

身体能力の回復は、毎日が楽しく！心も元気にします。



リハビリ型ディサービス



(有)エム・ケイ・ライフ

〒351-0011
埼玉県朝霞市本町
2丁目4番地25号
T-BLD 朝霞

TEL 048-423-6691
FAX 048-423-6692

当施設は、高齢者の転倒等による寝たきりや引きこもりを防止する為に機能訓練（リハビリ）を積極的に取り入れた介護予防施設です。

高齢者の為に考案したCGT理論（包括的高齢者向けトレーニング）を採用し、確かなエビデンス（運動効果）が期待できます。トレーニング設備は最新鋭の次世代型トレーニングシステム【リハトレーナー】を導入しました。

レッグプレス

- ★ 下肢全体の筋肉を強化
- ★ 立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます



最大負荷：～63kg(1kg単位設定)

レッグエクステンション

- ★ 大腿四頭筋（太もも前面）の筋力強化
- ★ 階段昇降の安定性、歩幅の広げなどを向上させます



最大負荷：～31.5kg(0.5kg単位設定)

ローイング

- ★ 広背筋、菱形筋の強化
- ★ 猫背防止、肩可動範囲を柔軟にさせます



最大負荷：～31.5kg(0.5kg単位設定)

ヒップアブダクション

- 中殿筋（腰周り）の筋肉を強化
- 歩行時の安定性向上、ふらつき防止



最大負荷：～31.5kg(0.5kg単位設定)



ご利用対象者

- ◎ 要支援 1～2/ 要介護 1～3 認定の方
- ◎ 介護認定申請中、申請ご希望の方



事業所番号 1172100941

心が癒されるやさしさと 経験豊かな最高のスタッフです!

佐々木
管理者 (介護支援専門員)



スタッフの
田原は
数々の資格を
持ったプロです
から安心です

田原看護師の資格

- 介護予防運動指導員
- 福祉用具専門相談員
- 福祉住環境コーディネーター2級
- メンタルヘルス・マネジメントⅡ種、Ⅲ種
- 医療福祉環境アドバイザー1級
- コミュニケーション能力1級
- 認知症ケア専門士
- 介護支援専門員



体調管理は
わたくしに
おまかせ
ください

田原
看護師 (機能訓練指導員)



やさしさと
思いやり
あふれる介護は
オーケーよ

川崎
介護職員



所要時間	利用者の要介護度	通所介護費(1回)	
		基本利用料	基本利用者負担金 (基本利用料の1割)
3時間以上 5時間未満	要介護1	4,734円	474円
	要介護2	5,432円	544円
	要介護3	6,120円	612円
	要介護4	6,809円	681円
	要介護5	7,486円	749円

利用者の要介護度	介護予防通所介護費(1ヶ月)	
	基本利用料	利用者負担金 (基本利用料の1割)
要支援1	21,556円	2,156円
要支援2	43,185円	4,319円

加算の種類	加算の要件 (概要)	加算額	
		基本利用料	利用者負担金
運動器機能向上加算	利用者へ個別的な機能訓練等の運動器機能向上サービスを行った場合(1ヶ月)	2,310円	231円