

## リハビリデイサービスを始めます



せらび荻窪は、現在1階及び地下階の大規模改修を行っており、平成25年4月16日より、2フロアのデイサービスとなります。従来のデイサービスは、新たに改装いたしました地下階、1階は機能訓練に特化した短時間メニューのリハビリデイサービスを開始いたします。

『リハビリデイ』 機能訓練指導員による、生活力の維持向上・転びにくい体づくりを目標とした訓練を、午前もしくは午後だけの3時間でご提供させていただきます。例えば、お医者様からリハビリの継続を指示されたがリハビリができる環境が無い方など、是非ご相談下さい。それぞれの目標に応じた個別プログラムをご提供させていただきます。

運動メニューの中心はCGT理論（包括的高齢者トレーニング）を採用し、機能訓練指導員が丁寧にお手伝いいたします。  
※トレーニングマシンは日本赤十字センター内のデイケアで取り入れている本格的なものを使用しております。



ヒップアブダクション



レッグプレス



ローイング



レッグエクステンション

『一般デイ』 従来のサービス（入浴、昼食、レクリエーション）の他に、ご希望者様には、リハビリデイ同様、目標をもった個別の機能訓練をご提供させていただきます。檜風呂、大型TVによるシアタールームなどもご用意させていただきます。ご好評のせらびアートをはじめ、従来のプログラムともあわせて、楽しく元気になれるサービスをご提供させていただきます。

ご本人様、ご家族様それぞれのご希望や状態にそって、1日毎にどちらかのサービスを計画的に選択していただく事も可能です。

4月16日の竣工に際して、見学会や事業説明会などを予定しております。別途お知らせいたしますので、お気軽にご参加くださいませ。「せらび荻窪」「せらび杉並」ともども地域の皆さまに満足していただけるサービス提供をし続けるように今後も新たな挑戦をして参ります。





●営業日のご案内

リハデイ 月曜日～金曜日  
 一般デイ 月曜日～日曜日

●サービスご提供時間のご案内

リハデイ 9:00～12:15  
 13:30～16:45  
 一般デイ 10:00～17:15

●1日の流れ

	リハビリデイ	一般デイ
8:30	ご自宅までお迎え	ご自宅までお迎え
9:00	到着 健康チェック / 準備体操 リハビリトレーニング ◆CGT リハビリマシーンを中心にしたプログラムで、足腰を鍛え、転ばない体作りに取り組みます	到着 健康チェック 集団体操・入浴・レク 他
10:00	休憩	
11:00	個別プログラム ◆「自立」を目指して、もうとトレーニングしたい」「体のトレーニングだけではなく心もリフレッシュしたい」など、それぞれのご希望に応じたプログラムを行います	口腔体操 昼食
12:00	ティータイム・帰宅準備 ご自宅までお送り	
13:00	ご自宅までお迎え 到着 健康チェック / 準備体操 リハビリトレーニング ◆CGT リハビリマシーンを中心にしたプログラムで、足腰を鍛え、転ばない体作りに取り組みます	口腔ケア・ご休憩 個別リハビリ（ご希望者）
14:00	1日のうち、午前・午後 ご都合のよい方をお選びいただけます リハビリトレーニング ◆CGT リハビリマシーンを中心にしたプログラムで、足腰を鍛え、転ばない体作りに取り組みます	レクリエーション ◆ゲーム・集団スポーツ・せらびアート・脳トレ 他
15:00	休憩	おやつ休憩 個別選択プログラム ◆プログラムのお品書きから選択いただき、自由にお楽しみいただけます。 (例) カラオケ・囲碁将棋・パソコン教室・化粧療法・せらびアート
16:00	個別プログラム ◆「自立」を目指して、もっとトレーニングしたい」「体のトレーニングだけではなく心もリフレッシュしたい」など、それぞれのご希望に応じたプログラムを行います	
17:00	ティータイム・帰宅準備 ご自宅までお送り	集団体操・帰宅準備 ご自宅までお送り

- リハビリデイに入浴と昼食のサービス提供はございません。
- リハビリデイでは、介助なしでの立位保持が困難な方、または認知症などでプログラムの参加がむずかしい方に関しては、利用が困難な場合がございますが、当方の一般デイサービスをご紹介させていただきますのでご安心下さい。もちろん、一般デイでもご希望される方には、個別のリハビリプログラムをご提供させていただきます。

- 一般デイでは、車いすの方 認知症の方でもご利用できますが、身体・精神的な症状の面で個別にご相談いただく場合もございます。
- 一般デイでは、短時間の利用希望が対応困難な場合もございますので、ご了承ください。

●料金

◆リハビリデイ

介護度	金額
要支援 1	2,269 円 (月額)
要支援 2	4,546 円 (月額)
要介護 1	433 円 (1 回)
要介護 2	494 円 (1 回)
要介護 3	556 円 (1 回)
要介護 4	618 円 (1 回)
要介護 5	679 円 (1 回)

◆一般デイ

介護度	金額
要支援 1	2,269 円 (月額)
要支援 2	4,546 円 (月額)
要介護 1	746 円 (1 回)
要介護 2	877 円 (1 回)
要介護 3	1,013 円 (1 回)
要介護 4	1,150 円 (1 回)
要介護 5	1,285 円 (1 回)

昼食 800 円 おやつ (1 回) 100 円

- 基本単位の他に、個別機能訓練加算Ⅱ (50 単位) 入浴介助加算 (50 単位) などが有ります。
- 基本単位及び加算を足した合計単位に対して、1.90%が介護職員処遇改善加算として上乗せされます。そのため 1 割負担額はその比率に応じた額となります。

●アクセス



JR 中央線「荻窪」駅より  
 関東バス 北ロターミナル O または 1 番乗場  
 ・「武蔵関駅」行・「北裏」行・「南善福寺」行・「青梅街道営業所」行  
 「井草八幡宮」下車 徒歩 約 1 分

ご利用相談・資料請求  
 お問い合わせは

03-3301-6541

担当：熊本・石田・青木