





ご利用案内

- 利用定員 午前・午後 各10名(入替制)
- 営業日 月曜日～金曜日(祝日営業)
- 利用時間 午前の部 9:00～12:15
午後の部 13:45～17:00

午前の部	午後の部	1日3時間のプログラム
8:30	13:30	お迎え ご自宅までスタッフが お迎えにまいります。 
9:00	13:45	バイタルチェック 血圧、体温等 当日の体調を チェックの上、 記録致します。 
9:30	14:15	ストレッチ・機能訓練 リラクゼーション・ レクリエーション・ 整理体操 ・運動訓練の効果 アップのために 体を柔軟にして いきます。 ・機能訓練指導員 が作成する利用 者様ごとの安全 できめ細かい運動メニューにより トレーニングを行います。 ・適宜休憩を取りながら、無理なく すすめてまいります。 
12:15	17:00	お送り ご自宅までスタッフ がお送りいたします。 

※入浴・食事サービスはございません。

ご利用対象者

- 要支援1・2認定の方
- 要支援1～5認定の方

※上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等当施設で対応困難と判断させて頂いた方は、お断りさせて頂いた場合もございます。詳細は施設の生活相談員にお問い合わせください。

施設のご案内



ご利用範囲〈サービスご利用対象地域〉

中川区、中村区、港区、熱田区

※詳細は生活相談員または介護スタッフにお尋ねください。

UR倶楽部 名古屋中川店

〒454-0921 名古屋市中川区中郷2丁目25番

☎052-655-6650

Fax 052-655-6651

営業時間 8:30～17:30 定休日 土曜・日曜

詳しくはUR倶楽部HPへ

UR倶楽部 検索 🔍

<http://www.urlove.jp/>



運営法人  株式会社 URコムシステム

UR都市機構の関連法人が
運営するデイサービス

- 見学・体験 無料
- リハビリ特化 半日制
- 少人数 個別 プログラム



UR 倶 楽 部
URC LOVE

自立支援、要介護度の
軽減を目指す介護予防・リハビリ型
デイサービス

UR倶楽部とは？

UR倶楽部のキーワードは、「向上」「安全」「安心」です。

身体機能の維持にとどまらず「向上」を目的として、個別に機能訓練を行います。安全性の高いトレーニングマシンとご利用者毎のトレーニングメニューにより、安心して機能訓練に取り組んでいただけます。

心身共に豊かな明日への第一歩のために、自立支援、要介護度の軽減を目指す「UR倶楽部」は、全力で支援します。



リラクゼーション



エアマッサージ
心地よいエアーマッサージにより血行を良くし、足のむくみに効果的です。

関節可動域訓練

関節の拘縮を予防し、正常な可動域に近づけ維持するために関節を動かします。



UR倶楽部 4つのポイント

ポイント 1 少人数(定員10名)で、利用者様ひとりひとりにスタッフの目が行き届きます。



UR倶楽部

ポイント 2 1日3時間、リハビリに特化したプログラムで、ご自身の力を引き出します。



ポイント 3 CGT理論採用のリハビリマシンシステム導入により確かな運動効果を実感できます。



ポイント 4 具体的な数値評価により、ご自身の目標をより明確に持つことができます。



レクリエーション



リハビリ運動のあとは、ティータイム! ご利用者同士やスタッフも交えて、お茶を飲みながら気軽にお話ください。