

平成31年4月1日(月)
Open!

無料体験会のお知らせ

お気軽にお越しください♪



ごあいさつ

4月1日に甲府市宝にリハビリ型デイサービス**森の子**を開設します。
当施設は「転倒予防」「足腰の運動」などのプログラムを中心に**健康寿命**を延ばし、
これからも生き生きと**自分らしく**暮らし頂くために**リハビリを積極的に**
取り入れた**短時間集中**の介護予防タイプのデイサービスになります。
施設説明を兼ねた無料体験会を下記日時で開催いたします。
是非、お気軽にご参加下さい。

体験日程：4月8日(月)～12日(金)
時間：10時～17時

※体験会の無料送迎も行っております。
お気軽にお問い合わせ下さい♪

施設のご案内



※施設正面に駐車場も御座います

宝2丁目22-6 国道52号「セブンイレブン」前

TEL 055-287-8869

※お問い合わせは、管理者：渡辺にご連絡ください

【ご利用対象者】

- 要支援1・2（新総合事業対象者）
- 要介護1～5認定の方
- 介護認定申請中・申請ご希望の方

施設の特徴

半日型
デイサービス

- ・午前と午後の2部制
- ・食事・入浴サービスはありません

機能訓練
(運動)特化

- ・科学的根拠に基づいた運動プログラムを採用

認知症予防

- ・運動は認知症の予防へ繋がります
体と頭を鍛えていきましょう

運動効果の
見える化

- ・体力測定評価(レーダーチャート作成)
- ・マシンによるスムーズ度表示

脳の活性化

- ・認知機能低下ケアシステム
「まゆっこ」により脳活性を図ります

甲府市初導入!

Reha Trainer Comprehensive Geriatric Training
リハトレーナー

介護予防自動筋力トレーニングシステム

「マシンが人を覚える」最新鋭のトレーニングマシン

運動メニューの中心は、東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者のために考案した**CGT理論**(包括的高齢者向けトレーニング)を採用し確かなエビデンス(運動効果)が期待できます。
トレーニング設備は最新鋭の次世代型トレーニングシステム【リハトレーナー】を導入し、ご利用者さま個別のきめ細やかな運動メニューを設定し、3ヶ月ごとの運動効果報告書の作成まで全て自動化しております。

**1人ひとりの体力に沿った「個別の運動プログラム」をコンピュータが自動設定
楽しみながら安心して運動できます。**

◆ローイング

猫背防止・肩可動範囲の柔軟性向上



◆ヒップアブダクション

ふらつき防止・歩行時の安定性向上



1人ひとりの体力に沿った運動プログラムを自動提供します

運動効果はデータで【見える化】できます



◆レッグプレス

立つ・歩く・座るなどの足全体の筋力向上



◆レッグエクステンション

階段昇降の安定性・歩幅広げの向上



こんな方におすすめ!!

最近
つまづいたり
転倒した
経験のある方

男性で
外出が苦手な方

楽しく
運動をしたい方

一日型
デイサービスが
長い
と感じている方

今の体力を
維持したい
方



お気軽に
お問合せ下さい

TEL:055-287-8869 / FAX:055-287-8896

リハビリ型デイサービス『森の子』

甲府市宝2丁目22-6 ◆お問合せ担当 管理者: 渡辺