

リハビリ型デイサービス やわら館通信 [NO.2]

I. 開業から半年を迎えました。

館長 若山英央

リハビリ型デイサービスやわら館は6月1日開業から今月12月で半年となります。利用者様も徐々に増え現在の利用契約者数も25名を超えました。これも利用者様をはじめご家族様、ケアマネージャー様等様々な皆様方のご理解とご協力のたまものと感謝しています。

今後共利用者様の満足度向上を目指しスタッフ一同現状に満足することなく利用者様のご意見をもとに改善を重ねて行きたいと思っております。リハトレーナーマシントレーニングでは個々の利用者様の負荷加重も向上しております。その結果、再認定に際して3名の利用者様が介護度の改善が図られました。

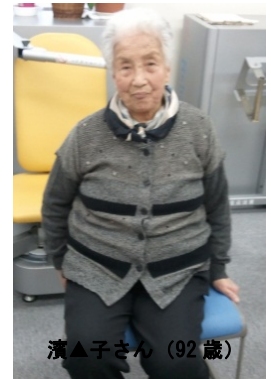
II. 介護度が改善しました。

要介護2→要介護1 (12月1日)

1. 濱▲子さん (92歳) 6月3日利用開始 (週2回利用)

利用開始時には杖を着いて来館されました。膝には変形性関節症があり歩行がとても辛い様子でした。ストレッチ、アイソメトリックトレーニング、アイソトニックトレーニング、マシントレーニングを全てこなし身体全体の関節可動域の向上と上肢・下肢の筋力向上が認められました。その結果、現在では杖を着かずに来館されるまでになりました。

本人のコメント：家の周りを散歩できるようになることを目標に頑張っていきたいです。



濱▲子さん (92歳)

要介護3→要介護2 (11月1日)

2. 伊▲り▲子さん (71歳) 7月26日利用開始 (週2回利用)

利用開始時には、杖を着いての5m程度しか歩行できず手と足に力が入らないとのことでした。手と足に力が入らない症状の原因はわからないのですが弊社施設で行うストレッチ、アイソメトリックトレーニング、アイソトニックトレーニング、マシントレーニングを重ねるうちに歩行距離の向上と安定性が出てこられました。現在ではトレッドミルによる歩行訓練で毎回200mの距離を目指して歩行訓練にチャレンジしておられます。このように本人のしっかり歩きたいという強い意思が筋力向上をもたらしていると思います。

本人のコメント：同窓会に元気で出席することを目標にトレーニングを頑張っていきたいです。



伊▲り▲子さん (71歳)

要介護3→要支援2 (11月1日)

3. 松▲道▲さん (46歳) 10月5日利用開始 (週5回利用)

昨年11月に脳梗塞で倒れて約10ヶ月間を病院、老人施設で過ごし、退院後初めてのリハビリを弊社施設で行うことになりました。10月は様子をみて週3回の利用としていましたが本人の早くよくなりたいという強い意志で11月からは毎日利用に変更しました。現在のリハビリ状況は、左半身麻痺の箇所のリハビリ、トレーニングと歩行トレーニングに励んでいます。本人のご努力のおかげで手と足の関節可動域の向上が見えています。このように日々の目標を持ちトレーニングに励んでおられることが良い結果をもたらしております。



松▲道▲さん (46歳)

本人のコメント：早く仕事に復帰できるようにリハビリを頑張っていきたい。

※尚、上記内容については利用者様の承諾、了解の上掲載しています。

やわら館は「交流」「心身開放」「健康維持」「自己向上」をキーワードに機能回復のお手伝いをいたします。



【お問い合わせ連絡先】体験・見学はいつでも大歓迎です。館長の若山まで連絡してください。

送迎も致します。