

ご利用料金 (1ヶ月の自己負担金額)

要支援の方

要支援1 (単位)	要支援2 (単位)
2,156 円/月 (2,099)	4,319 円/月 (4,205)

運動機能向上加算231円/月加算されます

要介護の方

要介護1 (単位)	要介護2 (単位)	要介護3 (単位)	要介護4 (単位)	要介護5 (単位)
474 円/回 (461)	544 円/回 (529)	612 円/回 (596)	681 円/回 (663)	749 円/回 (729)

個別機能訓練加算(I) 44円/回加算されます

*上記料金は、平成24年4月1日からの改定料金となります

ご利用案内

【対象者】 要支援1・2の認定の方
 要介護1～3の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので予めご了承ください。

詳細は生活相談員までご相談ください。

見学体験利用 随時受付

お気軽にお問い合わせください。

営業時間のご案内

営業時間：8:30～17:30

サービス提供時間： 9:00～12:15

14:00～17:15

定休日：土・日曜日・祝日(夏季/年始年末)

施設のご案内



ご利用範囲

【サービスご利用対象地域】
 綾瀬市一部・海老名市一部
 大和市一部・座間市一部

詳細は生活相談員または介護スタッフにお尋ねください。

事業所番号：0000000000

ウインズ さがみ野

TEL:0467-91-0723

FAX:0467-91-2945

〒252-1104 神奈川県綾瀬市大上3-24-4 スカイハイムヤザワ101

平成25年10月1日
 オープン予定

ウインズ さがみ野

❁❁ ごあいさつ

「ウインズさがみ野」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【機能訓練型デイサービス】になります。

身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

運動後にはご利用者様同士コミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になって頂けます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝*CGTを採用しており、ご利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くのご利用者様に運動効果を実感していただくことを目指しております。



*CGT：東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】



❁❁ 設備のご案内

CGTのプログラムを内蔵した最新トレーニングマシン《リハトレーナー》を採用

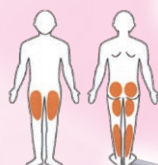


背筋をシャキっと！ ◆ローイング



- ★広背筋、菱形筋の強化。
- ★肩可動範囲を柔軟にさせます。

足腰筋力低下予防 ◆レッグプレス



- ★下肢全体の筋肉を強化。
- ★立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。

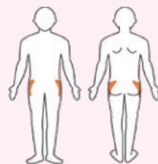


階段昇降の安定… ◆レッグエクステンション



- ★大腿四頭筋（太もも前面）の筋力強化。
- ★階段昇降の安定性、歩幅の広げなどの向上。

ふらつき防止に… ◆ヒップアブダクション

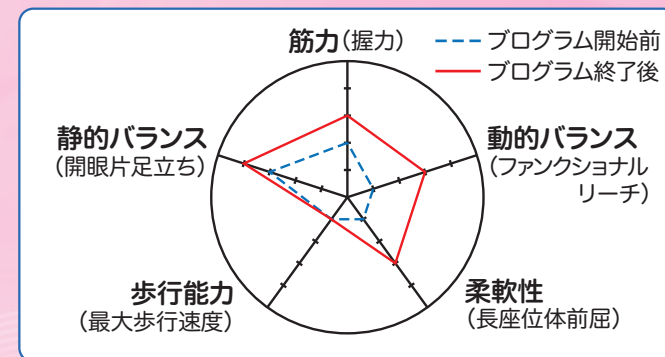


- ★中殿筋（腰回り）の筋肉を強化。
- ★歩行時の安定性向上。



❁❁ リハビリ効果

3ヶ月毎に体力測定を行いケアマネージャーさんとご本人にご報告いたします。



❁❁ 一日のスケジュール

午前 ※入浴・食事サービスはございません。

8時30分 お迎え開始(ご自宅までお迎え)

9時00分 到着後 健康チェック

9時30分 準備体操(軽ストレッチ)
リハビリトレーニング
個別プログラム(マシン利用)
ティータイム

12時15分 お見送り・ご帰宅

午後 ※入浴・食事サービスはございません。

13時30分 お迎え開始(ご自宅までお迎え)

14時00分 到着後 健康チェック

15時30分 準備体操(軽ストレッチ)
リハビリトレーニング
個別プログラム(マシン利用)
ティータイム

17時15分 お見送り・ご帰宅