

発行所 (株)高齢者住宅新聞社 本社 〒104-0061東京都中央区銀座8-12-15 発行人 西岡一紀
 TEL 03-3543-6852(編集部) http://koureisha-jutaku.com 年間購読料18,000円(税込み)

デイ、介護予防マシン導入

やわら館

開始1ヶ月、早速効果



若山英央施設長

リハビリ特化デイ
 激戦区に新規開設
 埼玉県川口市に6月、



▲科学的根拠のあるリハビリを提供

「科学的根拠のあるリハビリを提供」
 『包括的高齢者運動トレーニング』
 を採用し、利用者にはまだ少ないが、すでに効果が出始めている。杖をついて歩いていた92歳の女性がたった4回、よく見学に来るとい

けるようになったという。主に下肢を鍛えるマシンを使うので、歩行がしかりとし、転倒予防に効果がある。「毎回、自動でマシンでの運動履歴を記録した用紙を出せるので利用者の励みになっています。家族も、運動内容を確認出来るので安心です」(若山施設長)

「今はマシンでのトレーニングが主ですが、今後はマシンに記録される一人一人の運動状況に合わせて個人にあった運動プログラムを考え、提供していきたいと考えています。また、当社ではこのマシンを使ったデイサービスでFC展開も検討しています。我々は、リハビリを通して、高齢者を寝たきりにさせないお手伝いを全力でしていきます」(若山施設長)

リハビリ型デイサービスです。マシンが自動的にやわら館が開設した。最新の介護予防マシンを導入し、確かな効果を実感出来るデイサービスを指している。「トレーニングは東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論『包括的高齢者運動トレーニング』(若山英央施設長)を採用し、開設したばかりで利用者にはまだ少ないが、すでに効果が出始めている。杖をついて歩いていた92歳の女性がたった4回、よく見学に来るとい

「トレーニングは東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論『包括的高齢者運動トレーニング』(若山英央施設長)を採用し、開設したばかりで利用者にはまだ少ないが、すでに効果が出始めている。杖をついて歩いていた92歳の女性がたった4回、よく見学に来るとい

「今はマシンでのトレーニングが主ですが、今後はマシンに記録される一人一人の運動状況に合わせて個人にあった運動プログラムを考え、提供していきたいと考えています。また、当社ではこのマシンを使ったデイサービスでFC展開も検討しています。我々は、リハビリを通して、高齢者を寝たきりにさせないお手伝いを全力でしていきます」(若山施設長)

〈ホーム概要〉

名称	やわら館
施設類型	デイサービス
定員	10名
事業主体	BOND
住所	埼玉県川口市並木