

スケジュール

午前の部		午後の部
8:45	お迎え開始	13:00
9:00	ご自宅までお迎え	13:15
9:15	健康チェック	13:30
9:45	歓談タイム	14:00
	準備体操	
	リハビリトレーニング	
	整理体操	
	ティータイム	
12:30		16:45
12:45	ご自宅までお送り	17:00

※基本スケジュールです。諸事情により時間が異なる場合がありますのでご了承ください。

ご利用料金

要支援の方1ヶ月の自己負担金額

要支援1 (単位) 2,192円/月 (2,134)

要支援2 (単位) 4,392円/月 (4,276)

要介護の方1回の自己負担金額

要介護1 (単位) 482円/回 (469)

要介護2 (単位) 553円/回 (538)

要介護3 (単位) 623円/回 (606)

要介護4 (単位) 693円/回 (674)

要介護5 (単位) 761円/回 (741)

(介護職員処遇改善加算Ⅱが含まれています)

ご利用案内

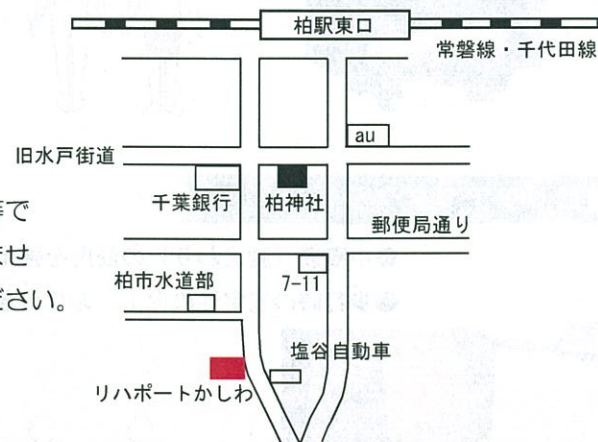
営業時間 8:30 ~ 17:30

定休日 日曜日および

12月30日~1月3日

要介護の方で介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させて頂いた方は、申し訳ありませんがお断りさせて頂く場合もありますのであらかじめご了承ください。詳細については生活相談員にご相談ください。

JR 常磐線柏駅東口徒歩10分



リハビリ特化型ハーフデイサービス

RehaPort Kashiwa

リハポートかしわ

高齢者の介護予防 元気に暮らせる喜び



訪問介護・居宅介護支援・通所介護



有限会社ひまわりネットワーク

千葉県柏市豊四季 707-13 TEL 04-7170-8008 FAX 04-7170-8088
E-mail info@caredial.com

訪問介護・居宅介護支援

ひまわりネットワーク

通所介護

リハポートかしわ

千葉県柏市豊四季 707-13

TEL 04-7170-8008 FAX 04-7170-8088

千葉県柏市千代田 1-3-12 ノグチ柏ビル1F

TEL 04-7197-1707 FAX 04-7197-1708

ごあいさつ

リハビリ特化型ハーフデイサービスは、リハビリが必要とされるご利用者や介護予防を目指す軽介護者を対象に短時間・少人数制の「機能訓練型デイサービス」です。身体機能の維持・向上を通じて心も体も充実した日常生活を送って頂けることを目的にしております。

何らかの障害を持ったご利用者が、リハビリを継続することで今迄できなかった事ができるようになる。体を動かすことで、老化を防ぎ介護予防につなげるそのような思いからデイサービス空間をポート（空港）としてイメージし、あたたかも元気を取り戻したご利用者が空港のウエイティングルームにいるような雰囲気を作る。リハビリマシンに乗り、リハポートから海外に向け旅立つ。そういったコンセプトを基に「リハポートかしわ」をデザインしました。

運動メニューは、東京都老人総合研究所が考案した包括的高齢者運動理論 CGT*に基づいて開発されたものを採用しています。ご利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあつたきめ細かな運動メニューを作成することにより、多くのご利用者様に運動効果を実感して頂くことを目指しております。

※入浴・食事のサービスは
ございません。



*CGT：東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】
Comprehensive Geriatric Training の略

施設の特徴

1. マシントレーニングを中心とした包括的高齢者トレーニング (CGT)

- 一人ひとりに適切な負荷をかけたトレーニングによる身体機能の向上
- 体力を構成する要素である筋力、柔軟性、バランス能力の包括的トレーニング

2. 明るいモダンなトレーニング空間

- 個人、個人にあつた機能訓練ができるため、2号被保険者方も気軽に利用できる
- 1日のデイサービスでは、長すぎる、入浴不要などのご希望にピッタリ

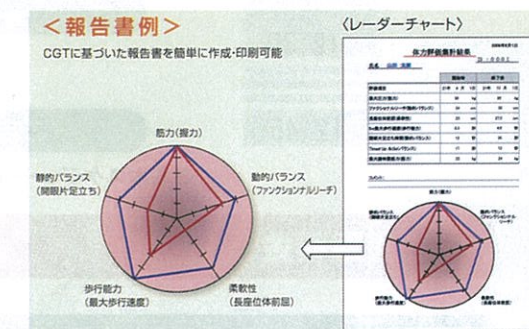
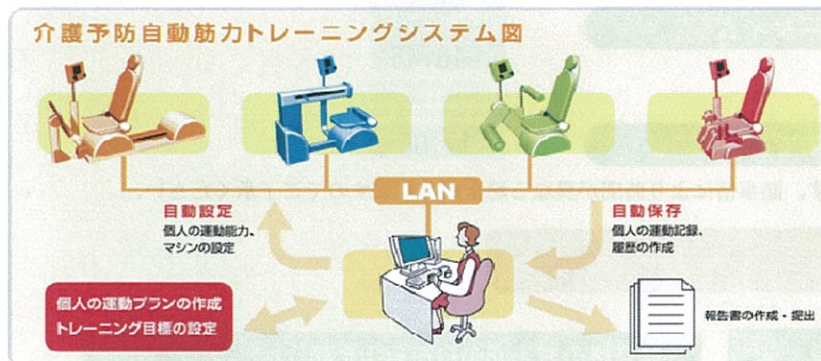
3. 人との交流、孤立の防止

- 運動の休息やご利用者同士の会話、コミュニケーションを促進するティータイム
- 集団への参加や共同作業を通して、孤立感を削減する小集団のアクティビティプログラム

運動設備

リハトレーナー

CGT理論に基づいたマシントレーニングシステム「リハトレーナー」を採用しています。4機種のマシンをパソコンでLAN接続し、ご利用者個々の運動能力に即したマシンの設定を自動的に行うと共に、1人ひとりの運動記録や運動履歴を個別に自動保存（データベース化）することが出来ます。このデータベースを基に、ご利用者の能力に合わせた運動プランを作成できる他、筋力・動的バランス・静的バランス・柔軟性・歩行能力をレーダーチャート化した報告書も作成します。



■レッグエクステンション

- 大腿四頭筋（太もも前面）の筋力強化
- 階段昇降の安定性、歩幅の広げなどを向上させます。



■レッグプレス

- 下肢全体の筋肉を強化
- 立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。



■ヒップアブダクション

- 中殿筋（腰まわり）の筋肉を強化。
- 歩行時の安定性の向上、ふらつき防止



■ローイング

- 広背筋・菱形筋の強化
- 猫背防止、肩可動範囲を柔軟にさせます。

