

ご利用料金

要支援の方1ヶ月の自己負担金額

要支援1(単位)	2,213円/月(2,099)
要支援2(単位)	4,432円/月(4,205)

要介護の方1回の自己負担金額

要介護1(単位)	486円/回(461)
要介護2(単位)	558円/回(529)
要介護3(単位)	629円/回(596)
要介護4(単位)	699円/回(663)
要介護5(単位)	769円/回(729)

*上記料金は、平成24年4月1日からの改定料金となります
*昼食代：650円
*お茶お菓子代：150円/回

ご利用案内

対象者 ご利用に際して介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、サービスをご提供できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
詳細は生活相談員までご相談ください。

営業時間のご案内

営業時間 8:30～17:30
提供時間 9:15～12:30
13:30～16:45
定休日 土・日/年末年始



施設のご案内



ご利用範囲

サービスご利用対象地域 昭島市

くわしくは生活相談員または介護スタッフにお尋ねください。

事業所指定番号：1374001269



リハビリ型デイサービス
ふそうケアセンター昭島
サービス付き高齢者向け住宅 パステルライフ昭島併設

〒196-0004 東京都昭島市緑町3-5-8
TEL:042-519-4175 FAX:042-500-2566
URL: <http://www.fuso-kanri.jp>



リハビリ型デイサービス
ふそうケアセンター昭島
サービス付き高齢者向け住宅 パステルライフ昭島併設

東京都指定通所介護・介護予防通所介護事業所
介護保険事業所指定番号：1374001269

ますます元気に！
いつまでも笑顔で！



ごあいさつ

リハビリ型デイサービス「ふそうケアセンター昭島」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数半日型の【機能訓練型デイサービス】になります。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

トレーニングマシンを使用した運動メニューから趣味活動など、幅広くご利用者様にご満足いただけます。

※ご昼食のご提供が可能です。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝*CGTを採用しており、利用者一人ひとりの運動機能（体力）にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くの利用者様の運動効果を実感していただくことを目指しております。

*CGT:東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論

【包括的高齢者運動トレーニング】



趣味活動

レクリエーション

手ハビリ

脳トレ

一日の流れ(入替制)

▶ 午前の部：午前9時15分～午後0時30分



午前8時30分

お迎え開始
ご自宅までお迎え



午前9時15分

到着後
手洗いうがい
バイタルチェック
ご歓談タイム



午前9時45分

準備体操(椅子に座って)
個別プログラム(トレーニングマシン)
レクリエーション等趣味活動
ご昼食



午後0時30分

ご帰宅
お疲れさまでした

▶ 午後の部：午後1時30分～午後4時45分



午後1時

お迎え開始
ご自宅までお迎え



午後1時30分

到着後
手洗いうがい
バイタルチェック
ご歓談タイム



午後2時

準備体操(椅子に座って)
個別プログラム(トレーニングマシン)
レクリエーション等趣味活動
ティータイム



午後4時45分

ご帰宅
お疲れさまでした

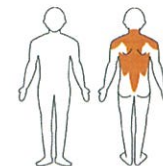
運動設備

CGTのプログラムを内蔵した
最新トレーニングマシン
《リハトレナー》を採用

猫背防止 ローイング



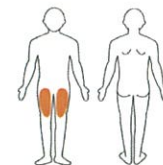
- 広背筋・菱形筋強化
- 肩可動範囲を柔軟にさせます



階段昇降の安定性 レッグエクステンション



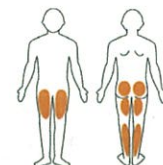
- 大腿四頭筋の筋力強化



足腰筋力低下予防 レッグプレス



- 下肢全体の筋肉を強化



ふらつき防止 ヒップアブダクション



- 中臀筋(腰回り)の筋肉を強化
- 歩行時の安定性の向上

