

# わたしたちの理念

- ① 利用者様がいつまでも元気に自分らしい生活が送れるように支援します。
- ② 機能訓練を通し、利用者様の自立支援と日常生活の充実を目指します。
- ③ 地域に愛されるデイサービスを目指します。



ご見学・体験利用ご希望の方、  
お待ちしております！

当デイサービスをご覧になりたい方。  
サービス内容をより具体的に知りたい方。  
実際にサービスを体験してみたい方。  
ぜひ一度、ふくし百選デイサービス金沢へお越し下さい。  
ご希望の方は、担当されておりますケアマネジャー様、  
又は下記連絡先までお気軽にご連絡下さい。

機能訓練特化型デイサービス

## ふくし百選 デイサービス金沢

〒920-8151

石川県金沢市窪7丁目271番地

TEL: 076-287-3885

FAX: 076-287-5157

指定事業所番号: 1770105243

担当: 丹羽・安田

小規模 2単位 (午前・午後)  
機能訓練特化型デイサービス

# ふくし百選 デイサービス金沢



花言葉 敬慕  
あなたは素敵

運営法人:  北電産業株式会社



## 楽しく、無理なく、継続できる 機能訓練特化型デイサービス

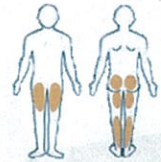
デイサービス金沢は、介護予防、自立回復、介護軽減を目的にした短時間（約3時間）少人数制（定員10名）の【機能訓練特化型デイサービス】です。  
マシントレーニングを中心とした運動メニューに加え、一人ひとりの能力に応じたアクティビティ（活動）を取り入れています。  
また、利用者様のコミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になっていただけます。\*入浴・食事サービスはございません。

### 運動設備のご紹介

#### リハトレナー

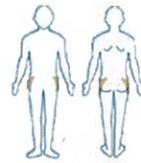
##### 足腰筋力低下予防 <レッグプレス>

◆立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。



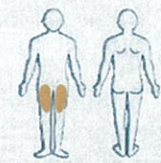
##### ふらつき防止に <ヒップアブダクション>

◆腰周りの筋肉を強化。  
◆歩行時の安定性向上。



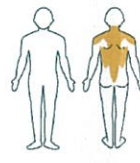
##### 階段昇降の安定 <レッグエクステンション>

◆太もも前面の筋力を強化。  
◆階段昇降の安定性、歩幅の広げなどを向上させます。



##### 背筋をシャッキリ! <ローイング>

◆背中中の筋肉を強化。  
◆猫背防止、肩可動範囲を柔軟にさせます。



#### <ソニックス>

##### 主な効果

- 全身の血行促進、新陳代謝の向上
- 関節可動域を広げる
- 神経を活性化させる
- 骨粗しょう症の予防及び改善
- 筋肉の疲労回復を助ける

Profile 6 体力評価集計結果 ID: 0012

評価項目	開始時	終了時
	2012/05/10	2013/07/29
最大握力(握力)	19 kg	24.7 kg
ファンクショナル・立ち上がり(バランス)	35.4 cm	48.4 cm
床面立位時間(柔軟性)	55.2 cm	49.9 cm
最大歩行速度(歩行能力)	4.2 秒	2.5 秒
開眼片足立ち時間(歩行能力)	90 秒	60 秒
Timed Up & Go(バランス)	7.8 秒	5.5 秒
最大握伸筋力(握力)	kg	kg

レーダーチャート  
 握力(握力) --- 開始時 --- 終了時  
 目的のバランス (開眼片足立ち) 目的のバランス (ファンクショナル・立ち上がり)  
 歩行能力 (最大歩行速度) 柔軟性 (床面立位時間)

### 一日の流れ

#### ● 午前の部 / 9:00~12:05

ご自宅までお迎え

午前9:00

バイタルチェック(体温・血圧等)  
水分補給

午前9:30

準備体操  
リハトレナー  
アクティビティ  
(脳トレ・体操・リラクゼーション等)  
個別ストレッチ

午前11:35

バイタルチェック(体温・血圧等)  
水分補給  
整理体操

午前12:05

ご自宅までお送り

#### ● 午後の部 / 1:30~4:35

ご自宅までお迎え

午後1:30

バイタルチェック(体温・血圧等)  
水分補給

午後2:00

準備体操  
リハトレナー  
アクティビティ  
(脳トレ・体操・リラクゼーション等)  
個別ストレッチ

午後4:05

バイタルチェック(体温・血圧等)  
水分補給  
整理体操

疑義4:35

ご自宅までお送り

### お客様の身体に適した運動メニューの作成・実施

介護職員・相談員・機能訓練指導員が、高齢者の包括的な介護予防をサポートいたします。(介護福祉士・社会福祉士・柔道整復師)  
お客様の生活状況～身体機能を把握し、個別に介護・運動計画を作成。当デイサービスは、それぞれのペースで安心してご利用いただけるよう尽力いたします。  
運動メニューの基本は、東京都老人総合研究所が考案した、高齢者向け運動理論(CGT)を行います。また、運動後の個別ストレッチ等、アフターフォロー体制も完備しています。



個別に体力評価の結果がリハトレナーより出されます。レーダーチャートにも表記され、開始の時からどれだけ変化が出たか、一目でわかるようになっています。