

## リハビリ型デイサービス チェリーゴードで行うリハビリについて…

リハビリ型 デイサービスチェリーゴードのリハビリの基本は、下記の図のような自動筋力トレーニングシステムを使ったリハビリとなります。

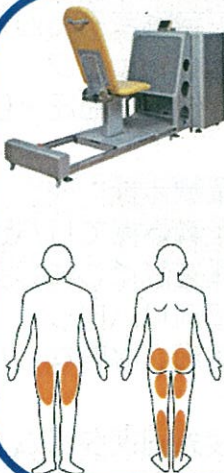
**①ローイング**

広背筋、菱形筋の強化  
猫背防止、肩可動範囲を柔軟にさせます。



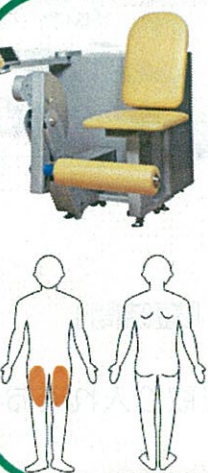
**②レッグプレス**

下肢全体の筋肉を強化  
立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。



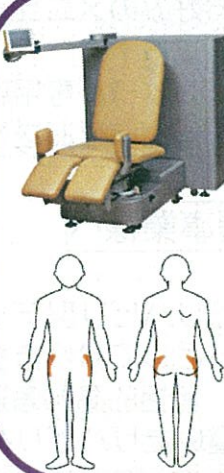
**③レッグエクステンション**

大腿四頭筋（太もも前面）の筋力強化  
階段昇降の安定性、歩幅の広げなどを向上させます。



**④ヒップアブダクション**


中殿筋（腰周り）の筋肉を強化  
歩行時の安定性向上、ふらつきを防止させます。



その他にご利用出来るリハビリ機器…

**レジスタンスチェア**

椅子に座って付属のケーブルを引っ張る事で、多様な種類のエクササイズを行う事が出来ます。



**リカレントバイク**

安定したシートで背もたれのないリカレントバイクは身体に無理なく有酸素運動ができます。



# 北部在宅センターチェリーゴード リハビリ型デイサービス チェリーゴード石井城 H25年8月1日OPEN!

## リハビリ型デイサービス チェリーゴード石井城の特徴

- ①要介護の方のみご利用可能  
ご利用できる方は要介護1～要介護5の方に限らせて頂きます。
- ②ご利用時間が**短時間!** (3時間程度)  
午前の部: 8:30~12:30  
午後の部: 12:30~16:30
- ③食事や入浴等のサービスは無く、必要なリハビリを**集中的**に行う!  
「リハビリはしたいけどレクは嫌い。長時間のデイサービスは疲れる…」と言ったご利用者の声に答えました。
- ④CGT及び最新式の器械を使用した**科学と根拠に即したリハビリ**を提供!  
※CGT: 包括的高齢者運動トレーニング効果と総合評価に重点を置きます。



社会福祉法人FIG福祉会 高齢者総合サービスセンター  
石田学院グループ **チェリーゴード**

ご相談随時承り中

受付時間:  
8:30 ~ 17:00 (月~金)

リハビリ型デイサービス  
チェリーゴード石井城  
広島県安芸郡府中町石井城一丁目9-10-102  
お電話(082) 536-0884



## リハビリ型デイサービス チェリーゴードのご紹介

### ① 到着したら・・・

まず、到着しましたらテイルームにご案内致します。

血圧・体温・脈拍の測定を行い、健康状態の確認を行います。

健康チェックが皆様お済みになりましたら機能訓練フロアーに移動して頂き、「柔軟体操」を行い、しっかり体をほぐしましょう！！



### ②機能訓練フロアーでは・・・



機能訓練フロアーには要介護の方に必要とされるリハビリ機器を多数取り揃えております。個別に必要なトレーニングメニューを作成し、リハビリを行って頂きます。







### ③リハビリの後は・・・



季節に合わせて温かいお飲み物・冷たいお飲み物スポーツドリンクなど、各種取り揃えております。リハビリの後は少しゆっくりして頂き、水分補給とご利用者様同士の会話をお楽しみ頂きます。



## リハビリ型デイサービス チェリーゴード石井城 サービス内容

午前の部	午後の部	サービス内容
8:30~	13:00~	お迎え： スタッフが専用車両にてご自宅までお迎えにあがります。 
9:00~	13:30~	健康チェック： 「体温・血圧・脈拍」等を測り、体調の確認をします。 
9:15~	13:45~	柔軟体操： 柔軟体操でリハビリの前にしっかり体をほぐしましょう。 
9:45~	14:15~	個別リハビリ： 個別に必要なリハビリを提供します。 
11:00	15:30~	疲労回復タイム、ティータイム： リハビリの後は水分補給をしっかりと好みメニューで疲労回復を行います。 
12:00~	16:30~	お送り： スタッフが専用車両にてご自宅までお送り致します。 

### ご家族・居宅介護支援事業様へ

この度、弊法人が開設するリハビリ型デイサービスは要介護者に特化した「短時間」「リハビリ」をコンセプトとしております。リハビリに関しましては、包括的高齢者運動トレーニング（以下CGT）を取り入れており、効果と総合評価を重点に置いたリハビリを提供致します。  
※CGTとは東京都老人総合研究所の大淵氏が作成・実施している介護予防運動の一つで、介護を予防する為のリハビリとして効果的とされています。

利用時に実施したリハビリは、全てデータとして保存され、毎利用時及び月ごと、3ヶ月後等の評価がグラフで表されます。ご利用者やご家族もリハビリの成果を体だけでなく目でも感じる事ができ、また利用者・ご家族の同意の上、居宅介護支援事業所のスタッフの皆様にもデータを毎月提供致しますので、担当ご利用者のリハビリの進捗状況やアセスメント・モニタリングにご活用頂ける事と思致します。

他のデイサービス事業所と比べ要介護の方と介護予防の方が混在しない点も、サービス利用をお勧めしやすい点かと思致します。