

ご利用料金

要支援の方	要支援1 (単位)	要支援2 (単位)
	2,173 円/月 (2,115)	4,351 円/月 (4,236)

要介護の方	要介護1 (単位)	要介護2 (単位)	要介護3 (単位)	要介護4 (単位)	要介護5 (単位)
	477 円/回 (464)	548 円/回 (533)	617 円/回 (600)	686 円/回 (668)	754 円/回 (734)

*上記料金は、平成26年4月1日からの改定料金となります

ご利用案内

【対象者】 要支援1・2の認定の方
要介護1～5の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので予めご了承ください。

詳細は生活相談員までご相談ください。

営業時間のご案内

営業日及び営業時間：月～木（8：30～17：30）
土日（13：30～17：30）

サービス提供時間：午前 9：00～12：15
午後14：00～17：15

定休日：金曜・土曜日曜(AM)・年末年始



施設のご案内



ご利用範囲

【サービスご利用対象地域】

市川市、葛飾区、江戸川区、松戸市、鎌ヶ谷市、船橋市

詳細は生活相談員または介護スタッフにお尋ねください。

施設見学 随時受付

お気軽にお問い合わせください。

リハビリ型デイサービス

リハビリ GEN

TEL:047-711-8164 FAX:047-711-8174

〒272-0034 千葉県市川市市川4-9-13 ラパニエールエイト1F

<http://rh-gen.com>

Mail : info@rh-gen.com

千葉県指定通所介護・介護予防通所介護事業所

介護保険事業所指定番号：1270804121

リハビリ型デイサービス

リハビリ GEN

おいしい珈琲を出す
デイサービスです。



2020年

東京オリンピック開催です。
我々と体を鍛えませんか？

リハビリ GEN は
元気の GEN。

リハビリ GEN は
Gentle の GEN です。

ごあいさつ

「リハビリGEN」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【リハビリ専門デイサービス】になります。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

運動後にはご利用者様同士コミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になって頂けます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論=*CGTを採用しており、ご利用者一人ひとりの運動機能(体力)にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くのご利用者様に運動効果を実感していただくことを目指しております。

Comprehensive Geriatric Training *CGT: 東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論【包括的高齢者運動トレーニング】

金曜日は“通院サポートの日”(無料)

リハビリGENご利用の方のみ予約制です。

みなさまが健康で楽しく暮らせますように。

始めませんか!!

リハビリGEN

一日のスケジュール

午前 ※入浴・食事サービスはございません。

8時30分 お迎え開始(ご自宅までお迎え)

9時00分 到着後 健康チェック

9時30分 準備体操(軽ストレッチ)
リハビリトレーニング
個別プログラム(マシン利用)
レクリエーション

12時15分 お見送り・ご帰宅

午後 ※入浴・食事サービスはございません。

13時30分 お迎え開始(ご自宅までお迎え)

14時00分 到着後 健康チェック

14時30分 準備体操(軽ストレッチ)
リハビリトレーニング
個別プログラム(マシン利用)
レクリエーション

17時15分 お見送り・ご帰宅

リハビリ(リハトレーナー)はもちろん テーブルゲームに特化した デイサービスです。



麻雀(全自動)



囲碁・将棋



トランプ

(ブラックジャック・ポーカーetc)

100種以上のドリンクサービス



設備のご案内

CGTのプログラムを内蔵した
最新トレーニングマシン
《リハトレーナー》

市川上陸

背筋をシャキッと! ◆ ローイング



- ★広背筋、菱形筋の強化。
- ★肩可動範囲を柔軟にさせます。

ふらつき防止に… ◆ ヒップアブダクション

- ★中殿筋(腰回り)の筋肉を強化。
- ★歩行時の安定性向上。



階段昇降の安定… ◆ レッグエクステンション



- ★大腿四頭筋(太もも前面)の筋力強化。
- ★階段昇降の安定性、歩幅の広げなどの向上。

足腰筋力低下予防 ◆ レッグプレス

- ★下肢全体の筋肉を強化。
- ★立ち上がる、歩く、座るなどの基本動作に必要な筋力を向上させます。

