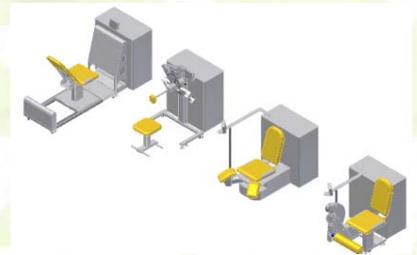


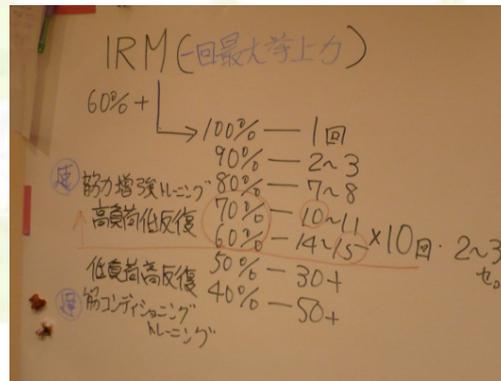
平成23年度(春)『筋力向上トレーニング研修会』

- 日時：23年5月14日(土曜) AM10:00~PM5:10
- 場所：サロンオールデイズ(東京本店)
- 参加者：10名
- 内容：介護予防(CGT概論)及びトレーニングマシンの使用方法と正しい指導方法について

リハトレーナーをご導入頂きました介護施設のスタッフ様向けに『筋力向上トレーニング研修会』を開催致しました。2つの施設よりスタッフ様5名、機器代理店1名、弊社4名の計10名のご参加を頂きました。午前中は主に介護保険の現状、CGT概論、運動理論、筋肉の動きなどを中心に説明、午後は実際にマシンを使用した実機体験や指導者、利用者と分かれてのロールプレイング指導を行いました。少人数制の為、インストラクターとの距離も近く普段なかなか聞きづらい運動に関する基礎的な質問から実際に介護現場で困っている事など多くの質疑応答がありました。参加者からは「改めて機能訓練(運動)の大切さを学べて良かった！」とのお声も頂きました。最後に「修了書」を配布し無事に終了致しました。ご参加頂きました皆様、誠に有難うございました。



研修会風景(午前部)



研修会風景(午後部)

