

# ☆ 高齢者住宅フェア2016 in東京 ☆

☆ 高齢者住宅フェア2016 in東京 ☆

## 『比較データに基づく地域型認知症予防効果の 確認手法』

～地域で勝ち抜くための3つの条件～

■日時：平成28年7月27日（水）

■発表：株式会社サロンオールデイズ  
執行役員 伊藤 亘







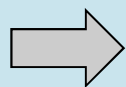
# 介護現場風景（リハビリ型デイサービス）



# 平成27年度介護保険改正の概要

## ①新総合事業開始(27年4月～)

- (A)利用者:要支援→新総合事業への移行
- (B)多様なサービスの開始



(介護予防)訪問介護・通所介護対象

3年間移行(猶予)期間あり(\*市区町村によって開始時期は異なる)

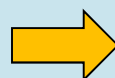


平成27年度介護保険改正

1年間移行(猶予)期間あり(\*市区町村によって開始時期は異なる)

## ②地域密着デイ開始(28年4月～)

- (A)小規模→地域密着へ移行/定員
- (B)運営環境



小規模デイサービス対象

# 改正内容の運営ノウハウ

## 【新総合事業の利用料金】

<国基準(現行基準)>

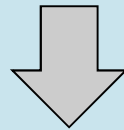
要支援1=16,470円(週1~2回利用)

要支援2=33,770円(週1~2回利用)

<サービスA> \*10%減を想定

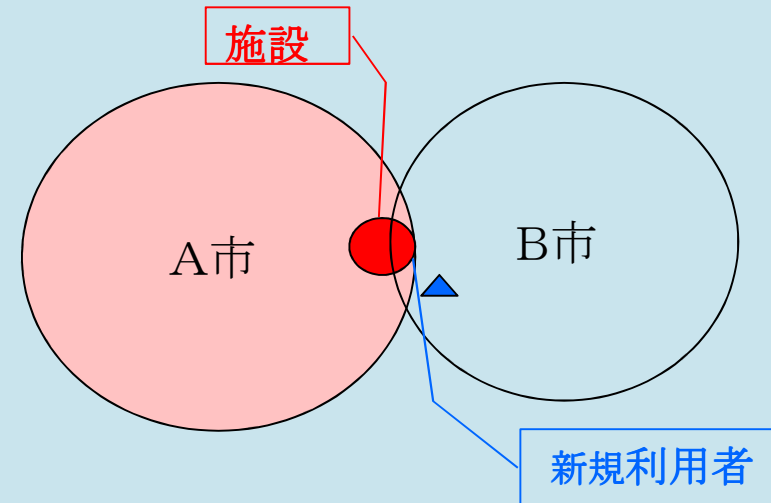
週1回利用=14,823円

週2回利用=30,393円



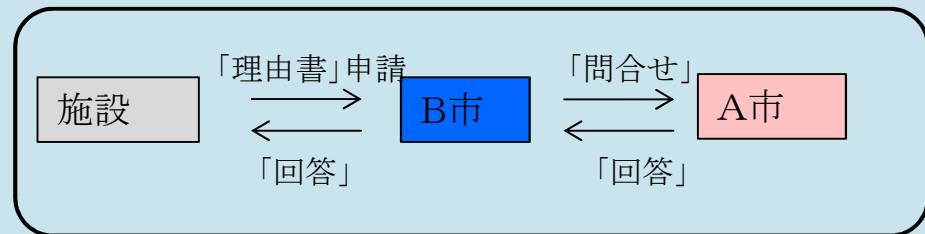
週2回来ている「国基準の要支援者1」がいた場合サービスAの「週2回利用」への切替提案を実施する事により売上UP

## 【地域密着の利用者】



原則、他市からの新規利用はできないが「理由書」の申し立て(作成)により新規利用が可能になる場合もある。

### ■「理由書」申請までの流れ



## 【プロセス】と【評価】

- 方法論(プログラム)が一般的で公共性がある事
- 同一条件での科学的根拠(エビデンス)がある事
- プロセスに従った効果・評価が「見える化」できる事
- 個別データ(地域データ)の収集とその活用

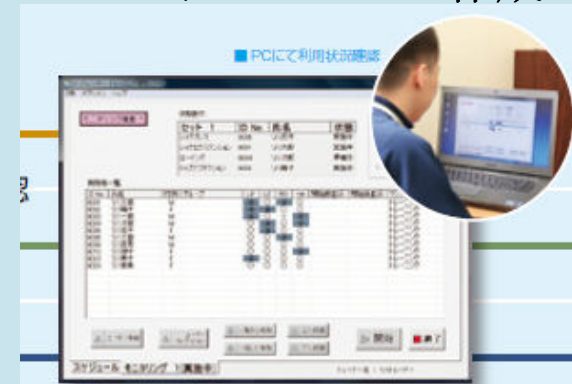


# リハトレナー

## ①利用者選択



## ④個別データベース作成



## ②個別プログラムの実施

システム操作の流れ

### ■利用者

利用者は10~15名まで可能



## ③運動終了



☆個別の可動域も  
設定可能



☆リアルタイムに運動を  
状況を確認。

【スムーズ度判定(%)】

個人ごとの可動域も表示

# 地域型認知症予防への取組

## 【地域型認知症予防プログラム】

東京都健康長寿医療センター研究所が認知症予防を目的に開発したプログラム



### ■特徴1:発症の遅延期待と好みに合わせたプログラム

ウォーキング、旅行、料理など対象者の好みに合わせてプログラムを選択。

### ■特徴2:小集団での実施

エピソード記憶・注意分割機能・計画力を活発に刺激する為、またメンバー相互のサポートや役割の遂行面で機能を発揮できるように、小集団で実施。

### ■特徴3:週1回定期的に行う

運動習慣や知的活動習慣を定着させ、認知症の発症を遅延する効果をあげるため、プログラムは原則として定期的な週1回実施。

### ■特徴4:健常な高齢者を対象とする

認知機能が低下していない健常な高齢者が少数のリスクの高い高齢者を支えながら自立的に活動を継続していくことを目指す。

### ■特徴5:目標が認知症予防であることを認識

運動機能や認知機能を鍛える意義を理解。目標を決め行動を変える事を受け入れる。認知症にならないことを目標にする事で助け合いや役割分担する。

### ■特徴6:プログラムはファシリテーターが支援

グループワークの技法を学んだファシリテーターが活動を支援。認知症予防に有効な活動方法や情報を提供しモデルを示します。プログラム活動の中でメンバー同士が楽しく、信頼関係が構築できるよう支援。グループ自立後も時々活動をモニターし助言。

### ■特徴7:自立して活動の継続を目指す

ウォーキングや知的活動を習慣化する方法を学んだ後、自立してプログラムを継続することを目指す。

### ■特徴8:活動グループの組織化をはかり、地域にプログラムを普及させる

活動グループがネットワークや組織を作り、地域の中で認知症予防の啓発活動や後続の活動を支援する担い手となることを目指す。

### ■特徴9:プログラムの行動評価と結果評価を行う

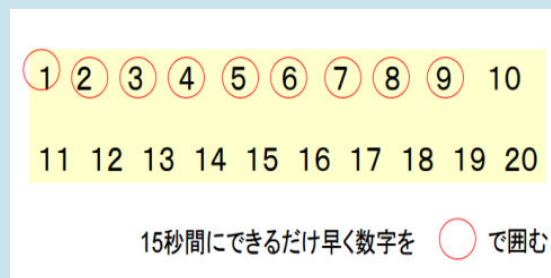
ウォーキングや知的活動プログラムにおいて行動目標を設定し行動評価を実施。プログラムの効果評価として集団の認知機能検査(ファイブ・コグ)で評価。



# 地域型認知症予防への取組

## <ファイブ・コグテスト(認知症予防検査)>

- ①運動(手の運動)
- ②記憶(エピソード記憶機能)
- ③注意(文字位置照合)
- ④視空間認知(時計描画)
- ⑤言語(動物名想起)
- ⑥思考(共通単語)



①運動課題



②記憶課題

見る→脳で理解(認知)→動作→結果→記録



ファイブ・コグ検査結果報告書

検査	素点	得点
運動(手先の運動)	32	67
位置判断(注意)	35	81
単語記憶(記憶)	11	52
時計描画(視空間認知)	7	56
動物名想起(言語)	11	41
共通単語(思考)	9	44

この報告書の見方  
この報告書は、皆様にご覧いただいた行った脳の機能を測るファイブ・コグ検査の結果を報告するものです。

素点  
各検査において、いくつできたかを表す実際の点数です。

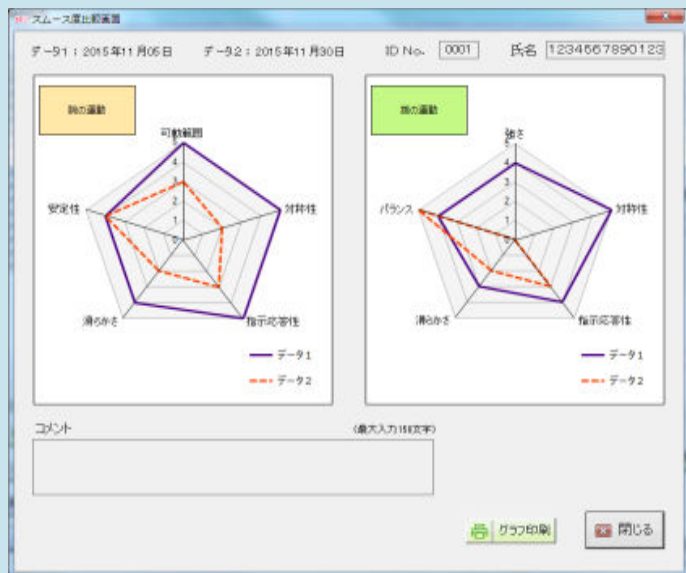
得点  
素点を調整した得点です。皆さんの年齢と教育年数を考慮して換算したものです。評価の目安は以下ようになります。

得点	評価
35点未満	低い
35~44点	やや低い
45~54点	ふつう
55~64点	やや高い
65点以上	高い

### ■ 評価記録 ■



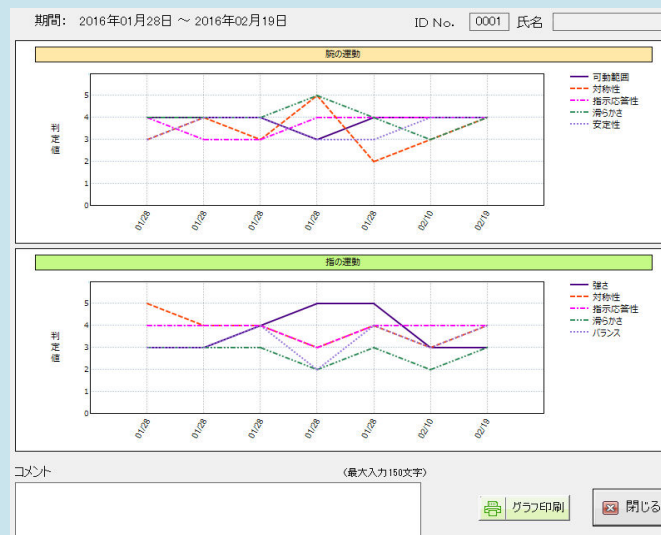
## ■ 【比較データ】



☆過去データとの比較により  
認知症予防プログラムや脳トレなどの  
効果の確認

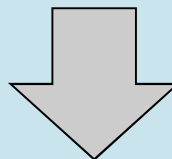
☆次プログラムの方針の決定

## ■ 【時系列グラフ】



☆時系列データ(グラフ)により長期的な  
心身的変化の確認。

☆低下機能の分析



データを通してご本人・ご家族への適切なアドバイス提供

# 介護保険外サービスの活用

## 【生活支援】

サービス提供 利用者負担 事業者負担 介護 福祉 福祉 福祉 コーポ 福祉

### 日常生活の様々なお困りごとにワンストップで対応 生活支援（便利型）サービス

株式会社日本ケアアップ

**【ご利用のメリット】**

- ・介護保険外サービスとしての「プロ」の仕事から、月々計、行儀い、お話し相手といふお悩みごとに対応。お困りごとが解決される。
- ・【お困りごと】
- 1. プロ的である「生活ニーズ」と「生活内閣能力ニーズ」の双方を、あらゆるお困りごとに対応可能な「プロ」のスキルと経験・トレーニング

**【事業者のメリット】**

- ・「利用者」が安心して「暮らし」を営むことができる
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

## 【食事サービス】

サービス提供 利用者負担 事業者負担 介護 福祉 福祉 福祉 コーポ 福祉

### デイサービスの送迎車両活用で事業者・利用者双方にメリット ケアピア食事サービス「バランス弁当」（冷凍弁当）

株式会社日本ケアアップ

**【ご利用のメリット】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【事業者のメリット】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

## 【見守り支援】

サービス提供 利用者負担 事業者負担 介護 福祉 福祉 福祉 コーポ 福祉

### ICTの活用や自治体連携による地域情報サービスも試行 郵便局のみまもりサービス

日本郵便株式会社

**【ご利用のメリット】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【事業者のメリット】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成

**【生活支援（便利型）サービス】**

- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成
- ・「生活」のニーズに、様々な「困りごと」に対応可能な人材を育成



# 施設・設備の活用

- デイサービス終了後に設備を利用しスポーツジムとして活用
- 次世代の要介護者をターゲットとして運営。

**〈コンセプト〉コミュニティバス・電車のご利用や富士商店街でお買い物ができるよう目指しましょう!**

## ごあいさつ

リハビリ型デイサービス「富士リハビリステーション」は要支援・要介護者を対象とした短時間・少人数制の【機能訓練型デイサービス】になります。身体機能の維持向上を通じて充実した日常生活を送っていただけることを目的としております。

トレーニングマシンを使用した運動メニューと個別マッサージを中心に、ご利用者様一人ひとりに見合ったきめ細やかな訓練プログラムを専門の理学療法士より提供させていただきます。健康相談や日常生活指導も行っていきますので、ご自宅での過ごし方もご理解いただけると思います。

※入浴・食事サービスはございません。  
運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論「CGT」を採用しております。  
適切な負荷設定、指導により、筋力が著しく低下した高齢者でも疲労を起さずことなくトレーニングに励んで頂けます。

※運動に自信のない方には個別で計画を作成いたします。専任の理学療法士が個別にマッサージを15分実施いたします。精神保健福祉士が常駐しているので認知症・うつ病の方も安心です。

**Comprehensive Geriatric Training**

## リハビリ訓練効果(例)

ケアマネージャーさんとご本人に3ヶ月毎にご報告いたします。

筋力(筋力) ●●●プログラム開始前 ●●●プログラム終了後

歩行能力 (最大歩行速度)

柔軟性 (長座位体前屈)

平衡 (閉眼片足立ち)

持久力 (ファンクショナルリーチ)

## 一日の流れ

### 午前の部 午前9時00分～午後0時10分

お迎え開始  
ご自宅までお迎え

9時 到着後  
健康チェック  
健康相談タイム

9時25分 集団/器具等の体操  
リハビリトレーニング  
頭の体操・マッサージ  
ティータイム

午後0時10分 ご帰宅  
お疲れさまでした

### 午後の部 午後0時10分～午後4時30分

お迎え開始・ご自宅までお迎え

午後1時20分 健康チェック・相談タイム

午後1時45分 集団/器具等の体操  
リハビリトレーニング  
頭の体操・マッサージ  
ティータイム

午後4時30分 ご帰宅

## 運動設備

### コンピュータ管理による最新トレーニングマシン

【個別運動メニュー】お名前を入力すると自動的に「負荷」を設定

感覚機能に合わせた運動強度も機械が把握

10.3

●猫背防止  
ローイング  
★肩可動範囲を柔軟にさせます  
★肩痛予防

●階段昇降の安定性  
レッグエクステンション  
★膝伸筋筋力の強化  
★腰痛予防

●足腰筋力低下予防  
レッグプレス  
★下肢全体の筋肉を強化  
★腰痛予防

●ふらつき防止  
ヒップアブダクション  
★腰回りの筋肉を強化  
★歩行時安定性の向上

【効果判定機能】効果判定を自動測定

結果も自動保存

**夜間開放部 午後5時30分～7時30分 400円/回**

**リハビリトレーニングジム マッサージ室**

骨折後/傷病後/脳卒中後/膝・腰・肩痛/難疾病予防痛

**再発防止**

介護認定をされた方、リハビリトレーニングを終った直後、痛みを繰り返す状態に、しかし認定が切れた後、痛みを繰り返していませんか?引き続き是非ご利用をおすすめいたします。お気軽にお電話ください。

経験豊富なプロの理学療法士が指導する本格的なプログラム!

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(1)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(2)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(3)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(4)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(5)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(6)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(7)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(8)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(9)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(10)

富士リハビリステーション  
機能訓練プラザ¥700-分  
回数券(11)

☆☆回数券制☆☆

700円×11枚で4回分

平日:午後5:30～7:30営業

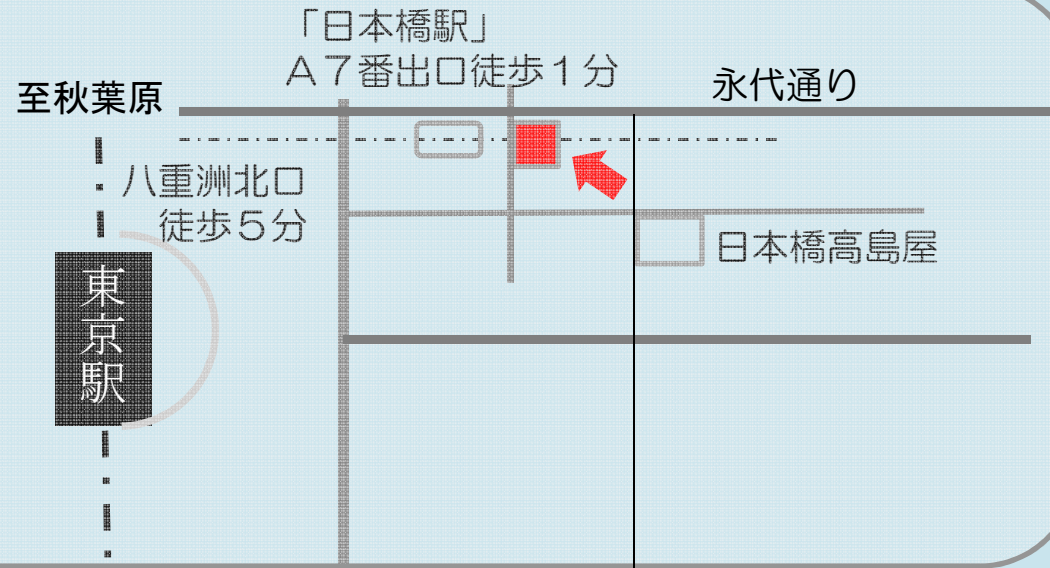


# ショールームのご案内

## サロンオールデイズ

<http://www.salon-old.jp>

■住所：〒103-0027  
東京都中央区日本橋2-1-20  
Dear日本橋タワー4F  
(T)03-3548-0144  
(F)03-3548-0145



本展示会で展示中！