2012年（平成24年）
11月15日 第233号
毎月3回 5・15・25日発行
高齢者住宅新聞

リハビリデイ開設

被災高齢者の自立を支援

被災からの復興を目指す街、宮城県多賀城市で、介護事業に新規参入したのがリハトレーション（宮城県多賀城市）だ。同社が10月1日に開設したのはリハビリ型デイサービス「リハトレーション」。高齢者の運動器機能の維持・向上を図り、地元の高齢者を支えていきたいという同社小林光弘社長に話を聞いた。

リハトレーション
小林光弘 社長

human シリーズ 人

――介護事業に参入した経緯は。

小林　多くの尊い命がなくなった東日本大震災では、幸運なことに家族は皆無事だったものの、被災前までの16年間、地元多賀城市で経営していた中華料理店は全壊してしまいました。被災時は逃げるのに必死だったのですが、後から当時のことを振り返ると「逃げるだけでなく、もっと何かできたのではないか」との自責の念・今年5月に話を聞きに行きました。その後はトントン拍子で話が進み、10月1日にリハビリ型デイサービス「リハトレーション」を開設しました。

――事業内容は。

小林　要支援・軽介護者を対象にした1日20名定員の短時間（午前10名・午後10名の20名定員）の少人数制機能訓練型デイサービスです。入浴や食事サービスは提供せず、高齢者の自立を促すための運動器機能の維持・向上を目指してサービスを提供します。サロンオールディースのトレーニングマシンを使用したリハビリトレーニング「リハトレーナー」は、高齢者向け運動理論のCGT（東京都老人総合研究所の大渕修一氏が高齢者向けに考案した運動理論「包括的高齢者運動トレーニング」）を採用しており、利用者ひとり一人の体力（運動機能）に適合したきめ細かな運動メニューを科学的かつ合理的に提供し、高齢者の身体機能の維持・向上を目指します。また、レクリエーションや幅広い趣味・創作活動なども楽しみながら、高齢者に安定した日常生活を送ってもらうことを目標に施設運営を行なっています。

――わずか5ヵ月で開業したのですから、大変なこともたくさんあったのでは。

小林　サロンオールディースのリハビリ型デイサービスの開業支援実績は豊富で、異業種から介護ビジネスへ参入する企業・個人や、現行のデイサービスからの業態転換、本格的な介護予防に取り組みたいといった介護事業者など、さまざまなケースにおける開業支援ノウハウを持っています。コンサル料や加盟金、ロイヤリティーなどの開業支援に伴う費用は一切かからず、会社設立から、物件選び、集客方法などの開設ノウハウ、資金調達面まで、さまざまなサポートをしてもらいました。もちろん、サロンオールディースのリハビリマシン「リハトレーナー」の導入が条件になりますが、エビデンスのしっかりしたリハビリカリキュラムを構築しながら低コストで導入できますので、安心して開業することができました。

――具体的には。

小林　「リハトレーナー」は、一般的なリハビリマシンと違い、個人の身体能力に施設の設定から、運動記録の保存、履歴まで、ひとり1人にデータベース（データ蓄積）を作成できます。また、運動開始前・開始後の効果判定用のレーダーチャートを簡単に作成・印刷できるため、最少スタッフ数で施設運営ができ、かつトレーニングマシンを使用するため介護現場の負担減が可能です。レーダーチャートはトレーニング開始時の運動データと3ヵ月毎の運動データ・効果判定を提示できるため、スタッフ、利用者、家族に運動効果を実感してもらうことができます。また、トレーニングの実施日（施設利用日）などの「履歴一覧」も確認できるため、ケアマネジャーとのケアプランのスケジュール確認に利用できるのも便利です。

――今後の展開は。

小林　マシンを活用した「身体」のリハビリだけでなく、「心」のリハビリができるように利用者間のコミュニケーションが図れる施設運営を心がけていきます。高齢者が安心・安全・快適に自宅で生活するためには、運動器機能の維持・向上という介護予防は必要不可欠です。まずは、第一号店の運営を軌道に乗せ、今後は地元多賀城市を中心にドミナント展開をしていきたいと考えています。

▲サロンオールディースのトレーニングマシン「リハトレーナー」を活用しての運動器機能訓練の様子。「リハトレーナー」はCGT理論に基づき、利用者ひとり一人の体力に合わせた科学的かつ合理的な運動メニューを提供できるのが大きな魅力

▲集団体操の様子

▲関節可動域訓練の様子

CGTの運動メニュー提供

▲リハビリ型デイサービス「リハトレーション」の外観

新介護時代、介護予防の結果とプロセスを追求！

介護予防 自動 筋力トレーニングシステム
新世代トレーニングシステム Reha Trainer リハトレーナー

作業の効率化
◎利用者別の運動履歴がデータベース化されている為、介護スタッフの作業軽減や離職時の引継業務もスムーズに行えます。

確実なエビデンス
◎CGT運動トレーニング理論を忠実にマシンが実施、確かなエビデンス（運動効果・認証）が期待できます。

運動効果の見える化
◎運動前・後の効果判定をレーダーチャート（下図）で見える化します。効果の実感と次の運動指針へのアドバイスとしてご利用できます。

profile 6　体力評価集計結果　ID：0005

評価項目	開始時	終了時
最大握力（筋力）	15 kg	20 kg
ファンクショナルリーチ（動的バランス）	20 cm	30 cm
長座位体前屈（柔軟性）	20 cm	40 cm
最大歩行速度（歩行能力）	60 秒	10 秒
開眼片足立ち時間（静的バランス）	10 秒	50 秒
Timed Up & Go（バランス）	60 秒	5 秒
最大膝伸展筋力（筋力）	0.5 kg	1.0 kg

SALON OLDIES
リハビリ型デイサービス開設支援
サロンオールディーズ

No! 加盟料　No! ロイヤリティー

入浴・食事を省いた1日×2回転
機能訓練特化スタイル・短時間デイの提案

- ☑ サービス付高齢者住宅の併設デイとして
- ☑ 1日型デイからの多店舗展開へ
- ☑ 新規事業展開として
- ☑ 新たに介護事業へ参入をご検討の皆様へ
- ☑ 空きテナント、遊休不動産の有効活用へ

＊弊社はメーカー直営の開設業務になり、リハトレーナーの販売・普及を目的としております。

■お問合せ先
[販売元] 株式会社サロンオールディーズ
〒104-0031　東京都中央区京橋2-2-14 山陽アネックスビル B2F
TEL：03-3548-0144　FAX：03-3548-0145　http//www. salon-old.jp
[製造元] システム・インスツルメンツ株式会社
〒192-0031　東京都八王子市小宮町776-2
TEL：042-648-0533　FAX：042-646-8228　http//www.sic-tky.com/health